

笑顔で過ごすセカンドライフ

会社勤めや子育てを終えたシニア世代のセカンドライフの充実は、大きな社会的関心事になっています。生きがいを持ち笑顔で毎日を過ごせることが大切です。京都大学で笑いを研究した大道芸人という異色の経歴を持つ講師が、「生きがい」や「笑顔」をキーワードとして、セカンドライフを心豊かにするためのコツをお伝えします。

●講演の特徴その1 生きがい・笑い・幸福に関する確かな知識

講演では、高齢者の生きがいや幸福感に関する最新の学術的知見を踏まえて、周囲の人と笑顔で毎日を過ごすための趣味づくりや地域活動、生きがい就労の大切さをわかりやすくレクチャーします。講師は日本笑い学会、健康生きがい学会の正会員。確かな専門性に基づいた講演です。

●講演の特徴その2 大道芸や体操の実演もあり。とにかく楽しい講演会

講師は10年以上のキャリアを持つプロの大道芸人であり、笑いのツボを心得ています。お話もちゃんと笑えるようになっています。大道芸の実演や笑いを取り入れた体操（笑いヨガ）の実演もあり、最初から最後まで笑いの絶えない講演会です。役に立つ話が聞きたいけれど堅苦しい雰囲気での講演にはしたくないとお考えの主催者様に特におすすめです。

※講演内容 生きがいに関するレクチャー・大道芸・笑いヨガ 60分から90分（時間調整可）

●大道芸人「たっきゅうさん」のプロフィール

京都大学大学院人間・環境学研究科博士課程退学、統計学の応用分野である計量経済学を専攻した異色の経歴を持つプロ大道芸人。「大道芸の笑いを医療や福祉へ」をモットーに活動しています。笑いの効用に関する講演会が高齢者から大人気で、芸術とケアについて研究する学術団体「アートミーツケア学会」から表彰を受けました。2017年には共同通信から取材を受け全国の地方新聞に特集記事が配信されるなど、新聞・テレビで多数取り上げられています。行政、金融機関、JA等での講演実績多数。



ユーモアセラピー

お問い合わせは下記まで

メール jugglertakyu@yahoo.co.jp

携帯 090-1956-5936

講演会に関する特設サイト <https://www.humor-therapy.com>

（「ユーモアセラピー」で検索するとすぐに見つかります）

検索